

# Was ist die Positive Psychologie (PP)?

- Die PP ist die **Wissenschaft des gelingenden Lebens**:
  - ✓ Lebensfreude und -zufriedenheit
  - ✓ Persönliche Stärken
  - ✓ Motivation und Leistungsfähigkeit
  - ✓ Widerstandskraft und Resilienz
- ... von **Individuen, Gruppen, Organisationen und Institutionen.**



- Forschungsgebiet der **akademischen Psychologie**

# Anwendungsfelder der PP

- persönliche Entwicklung
- berufliche Kompetenz
- Vorbeugung von Burnout
- Beziehungen & Familie
- Erziehung und Schule
- Beratung, Coaching und Psychotherapie



# Was nützt die PP?

- mehr Zufriedenheit und **Wohlbefinden**
- mentale und körperliche **Gesundheit**
- Beruflicher **Erfolg**
- stabilere **Beziehungen**
- **Widerstandskraft** nach Rückschlägen (Resilienz)
- mehr **Sinnerleben**
- u.v.m.



# Der DACH-PP e.V.

- ✓ **Förderung der Positiven Psychologie** in D–A–CH in Coaching, Beratung, Psychotherapie, Schule, Business etc.
- ✓ **Netzwerk** für Coaches und professionelle PP-Anwender
- ✓ **Austauschplattform** für Initiativen im Bereich der PP
- ✓ **Qualitätsstandards** für Fort- und Ausbildungen sichern
- ✓ **Forschungsarbeiten, Kongresse, Vorträge**

Infos unter [www.dach-pp.eu](http://www.dach-pp.eu)

# Der Social Impact Preis des DACH-PP



- ✓ Der **DACH-PP** zeichnet damit Projekte aus, die die **Positive Psychologie gesellschaftlich nutzbar machen**.
- ✓ 2017: 10 Projekte - Prämie jeweils **500 €**
- ✓ Eine Bewerbung kann von Privatpersonen, Vereinen, Instituten oder Unternehmen kommen, die die Positive Psychologie **gesellschaftswirksam** einsetzen.

Infos unter [www.dach-pp.eu](http://www.dach-pp.eu)

